

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований среди первокурсников «Здравствуй, ВУЗ!»**  
**в рамках XXII Спартакиады ВКГУ им.С.Аманжолова**

- Цели и задачи:** - Привлечение студентов к активным занятиям спортом;  
- пропаганда здорового образа жизни;  
- выявление сильнейших спортсменов;  
- адаптация студентов и установления дружеских взаимоотношений.
- Место и время:** Соревнования проводятся **28 сентября 2016 года**. Начало - 10.00 часов.  
Учебный корпус №7 ВКГУ им. С.Аманжолова (ул. Ворошилова 148)
- Руководство:** Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортклуб ВКГУ им.С. Аманжолова.  
Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию из числа преподавателей кафедры «Теории и методики физической культуры и спорта».  
Главный судья соревнований – ст. преподаватель Шмакова Т.П.
- Участники:** К участию в соревнованиях допускаются студенты 1-ого курса ВКГУ (кроме специальности «Физическая культура и спорт»).
- Программа:** - Бег 60 метров;  
- Прыжок в длину с места;  
- Подтягивание на перекладине (юноши);  
- Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (девушки).
- Определение победителей:** Определение команд - победителей осуществляется по таблице подсчета очков ( в зачет 4 лучших результата)
- Награждение:** Победители и призеры награждаются грамотами соответствующих степеней. Команда - победитель награждается Кубком и дипломом.
- Заявки на участие:** Заявки подаются **28 сентября 2016 года** 9.45ч. на кафедру «Теории и методики физической культуры и спорта» учебный корпус №7 (ул. Ворошилова 148).

**Проректор по  
воспитательной работе**



**И.В. Ровнякова**

**Председатель  
спортивного клуба**

**О.А. Кривко**